



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
на 19.03.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Взвешивание	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
257/96:510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	2,40	3,08	15,15	97,92
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	12968	Хлеб	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>				59,10	5,85	8,08	59,20	332,88
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
257/96:510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	2,40	3,08	15,15	97,92
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				68,00	6,01	8,16	61,60	343,84
<b>Рацион ОВЗ</b>								
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
257/96:510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	2,40	3,08	15,15	97,92
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	14040	Гуляш из свинины	30/30	33,00	0,47	3,05	2,68	39,99
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				135,50	16,34	20,11	130,54	768,55

Зав. производством

Русяева Г. В.

Ответственный за питание  
2.3/2 4.3590-20

*Север, Северинко Т. В.*

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru